

Меню

19 февраля		Стоимость	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Свободный выбор							
Холодные закуски							
Фрукты св яблоки			100	47	0,48	0,48	11,76
Бутерброд с сыром			30//15	131	6,2	6,91	15,42
Салат бар			100	75	2	6,2	8,1
Капуста св			50				
Морковь св			45				
Масло растительное			5				
Суп картофельный			250/	117	2,52	3	19,8
Вторые блю да							
Котлеты Аппетитные			90	216	14,5	16,57	4,17
Гуляш из индейки			45/45	146	9	11,3	1,9
Рыба по Московски			75/20	212	19,1	14,1	2,6
Сосиски отварные			100	226	10,4	20,1	0,8
Плов из говядины			40/160	305	11,1	13,3	34,5
Гарниры							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Овощная смесь			100	80	3,6	3,3	8,9
Макаронные изделия отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Напитки							
Чай с сахаром			200 // 8	32	0,05		8,13
Компот из замороженной черной смородины			200	46	0,13	0,02	11,15
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный			15/15	68	1,89	0,5	21,1
			79 00				

8(800)234-33-88

poelidovoln.ru

Татьяна Полидолова
Заведующая

